

**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«ЦЕНТР ОБРАЗОВАНИЯ Г. АРГУН ИМЕНИ ПЕРВОГО ПРЕЗИДЕНТА ЧЕЧЕНСКОЙ
РЕСПУБЛИКИ, ГЕРОЯ РОССИИ АХМАТА-ХАДЖИ КАДЫРОВА»
(МБОУ «ЦО г. Аргун им. А.-Х. Кадырова»)**

СОГЛАСОВАНО педагогическим
советом МБОУ протокол от 15.09.2025
№ 2

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ «ЦО г. Аргун им. А.-Х.
Кадырова»

Л.Ш-Х. Муцухаева
От 16.09.2025 г.

СОГЛАСОВАНО
на заседании Совета родителей МБОУ
«ЦО г. Аргун им. А.-Х. Кадырова»
(протокол от 12.09.2025 № 1)

ПОЛОЖЕНИЕ
Режим занятий обучающихся.

2025 г.

1. Общие положения

1.1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

- 1.2. Настоящий режим занятий обучающихся МБОУ «ЦО г. Аргун им. А-Х. Кадырова» (далее – школа) разработан в соответствии с:
 - 1.2.1. Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
 - 1.2.2. СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28;
 - 1.2.3. СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2;
 - 1.2.4. Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 9 октября 2024 № 704 «О внесении изменений в некоторые приказы Министерства просвещения Российской Федерации, касающиеся федеральных образовательных программ начального общего образования, основного общего образования и среднего общего образования»;
 - 1.2.5. Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденным приказом Минпросвещения России от 22.03.2021 № 115;
- 1.3. Основные образовательные программы начального общего, основного общего, среднего общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.
- 1.4. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными правилами и гигиеническими нормативами.
- Уставом МБОУ «ЦО г. Аргун им. А-Х. Кадырова»
- 1.5. Настоящий документ устанавливает порядок организации образовательной деятельности, который действует в течение учебного года и регламентирует функционирование МБОУ «ЦО г. Аргун им. А-Х. Кадырова» в соответствии с санитарными нормами и правилами.
- 1.6. Организация образовательной деятельности осуществляется в соответствии с расписанием учебных занятий (уроков) и образовательными программами начального общего, основного общего, среднего общего образования, которые разрабатываются и утверждаются МБОУ «ЦО г. Аргун им. А-Х. Кадырова» самостоятельно на основе федеральных государственных образовательных стандартов и федеральных

образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования.

Режим занятий определяет порядок организации в МБОУ «ЦО г. Аргун им. А-Х. Кадырова» (далее – школа) образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными правилами и гигиеническими нормативами.

2. Учебный год

- 2.1. Учебный год в школе начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.
- 2.2. Учебный год для обучающихся очно-заочной, заочной форм обучения начинается 1 октября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 октября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.
- 2.3. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального, основного, среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации в 9-х, 11-х классах, в 1-м классе – 33 недели.
- 2.4. Учебный год составляют учебные периоды: четверти. Количество четвертей в учебном году – 4.
- 2.5. После окончания учебного периода следуют каникулы. Минимальная продолжительность каникул составляет не менее 7 календарных дней. Дополнительные каникулы предоставляются обучающимся 1-го класса в середине третьей четверти.
- 2.6. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей, сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня.

3. Режим занятий

- 3.1. Обучение в школе ведется по пятидневной учебной неделе в 1-11-х.
- 3.2. Продолжительность урока (академический час) во 2-11-х классах составляет 40 минут. Продолжительность уроков в 1-м классе составляет:
- 35 минут в сентябре – декабре;
 - 40 минут в январе – мае.
- 3.3. Учебные занятия в школе организованы в одну смену. Начало уроков – в 08:30. Занятия внеурочной деятельности проводятся во вторую смену и заканчиваются не позднее 20:00.
- 3.4. После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв:
- после первого урока для 1-11-х классов – 10 минут;
 - после второго урока для 1-2-х классов – 10 минут, для 3-11-х классов – 10 минут;
 - после третьего урока для 1-2-х и 5-11-х классов – 5 минут, для 3-4-х классов – 10 минут;
 - после четвертого урока для 1-2-х – 5 минут, для 3-4-х и 5-11-х классов – 10 минут;
 - после пятого урока для 2-4-х – 5 минут, для 5-11-х классов – 5 минут;
 - после шестого урока для 5-11-х классов – 5 минут.
- 3.5. Расписание звонков:

№ урока	1 класс		2 классы	3-4 класс	5-11 класс
	Сентябрь – декабрь	Январь – май			
Понедельник					
1.	08:30 – 09:05	08:30 – 09:10	08:30 – 09:10	08:30 – 09:10	08:30 – 09:00
2.	09:15 – 09:50	09:20 – 10:00	09:20 – 10:00	09:20 – 10:00	09:05 – 09:45
3.	10:30 – 11:05	10:10 – 10:50	10:10 – 10:50	10:10 – 10:50	09:55 – 10:35
4.	11:15 – 11:50	11:00 – 11:40	11:00 – 11:40	11:00 – 11:40	10:40 – 11:20
5.			11:45 – 12:25	11:45 – 12:25	11:30 – 12:10
6.					12:40 – 13:20
7.					13:25 – 14:05
8.					
Вторник – пятница					

1.	08:30 – 09:05	08:30 – 09:10	08:30 – 09:10	08:30 – 09:10	08:30 – 09:00
2.	09:15 – 09:50	09:20 – 10:00	09:20 – 10:00	09:20 – 10:00	09:05 – 09:45
3.	10:30 – 11:05	10:10 – 10:50	10:10 – 10:50	10:10 – 10:50	09:55 – 10:35
4.	11:15 – 11:50	11:00 – 11:40	11:00 – 11:40	11:00 – 11:40	10:40 – 11:20
5.			11:45 – 12:25	11:45 – 12:25	11:30 – 12:10
6.					12:40 – 13:20
7.					13:25 – 14:05
8.					14:20 – 14:50

3.6. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

Количество уроков не превышает:

- в 1-х классах – четырех и один раз в неделю возможно пять уроков, за счет физической культуры;
- 2-4-х классах – пяти и один раз в неделю возможно шесть уроков за счет физической культуры;
- 5-6-х классах – шести;
- 7-11-х классах – семи.

3.7. Окончание занятий по дополнительным образовательным программам осуществляется для детей до 7 лет не позднее 19.30, для детей 8-15 лет не позднее 20.00, для детей 10-18 лет не позднее 21.00.

4. Особенности организации образовательного процесса

- 4.1. При использовании ЭСО на занятиях соблюдаются нормы продолжительности, установленные СП 2.4.3648-20 и СанПиН 1.2.3685-21.
- 4.2. Занятия с использованием ЭСО с детьми до 5 лет не проводятся.
- 4.3. Одновременное использование детьми на занятиях более двух различных ЭСО не допускается. Использование ноутбуков обучающимися начальных классов возможно при наличии дополнительной клавиатуры.
- 4.4. Для образовательных целей мобильные средства связи не используются.
- 4.5. Расписание занятий с использованием дистанционных образовательных технологий, электронного обучения составляется с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и трудности учебных предметов. Обучение должно заканчиваться не позднее 18.00. Продолжительность урока не должна

превышать 40 минут.

1. РЕЖИМ ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

1.1. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с рабочими программами курсов внеурочной деятельности и планом воспитательной работы школы.

1.2. Формат занятий внеурочной деятельности определяется рабочими программами курсов внеурочной деятельности, которые могут предусматривать в том числе дистанционные мероприятия.

1.3. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

1.4. Перерыв между урочной и внеурочной деятельностью составляет 30 минут.

5. Перерыв между урочной и внеурочной деятельностью для обучающихся с ОВЗ составляет 30 минут, за исключением занятий с учащимися с ОВЗ, обучение которых осуществляется по специальной индивидуальной программе развития